

#FIERSDOYO

LE MAGAZINE MUNICIPAL DES OYONNAXIENNES ET DES OYONNAXIENS

mag

Dossier

La Plastics
Vallée, territoire
en mouvement

#FIERDEMAVILLE

Rencontre avec
le nouveau
directeur
de l'hôpital

N°2

oyonnax.fr

- 4** **CAPTURE L'INSTANT**
> 20^{ÈME} FÊTE DE L'HIVER
- 5** **RETOUR EN IMAGES**
> LE REEP, RENCONTRES ÉTUDIANTS ENTREPRISES
> MARCHÉ DE NOËL
> CÉRÉMONIE DES VŒUX DU MAIRE
> DU MOBILIER NEUF POUR NOS AÎNÉS
> « OYO FIGHT 3 »
- 6-7** **ACTUALITÉS**
> APPRENTISSAGE RÉUSSI DANS NOS ÉCOLES !
> DES TRAVAUX POUR VOUS FACILITER LA VILLE
> DES DÉFIBRILLATEURS À L'ÉCOLE
> UN PROJET, UN PANIER
> TELL MY CITY
> AMBIANCE WESTERN POUR LA FÊTE DE PRINTEMPS
- 8-9** **DOSSIER**
> LA PLASTICS VALLÉE, TERRITOIRE EN MOUVEMENT
- 10** **EN ACTION**
> DEMAIN, LA PLAINE
- 11** **#FIERDEMAVILLE**
> AURÉLIEN CHABERT, DIRECTEUR DU CENTRE HOSPITALIER DU HAUT-BUGEY
- 12** **ON A TESTÉ POUR VOUS**
> LA RÉSIDENCE SENIORS CHÂTEAU CONVERT
- 13** **ESPACE DÉTENTE**
> SUDOKU EN COULEURS
> RECETTE : JUS ÉNERGISANT
- 14** **C'EST UTILE / TRIBUNES POLITIQUES**
- 15** **AGENDA**

#FIERSDOYOMAG - Février 2019

Hôtel de Ville - 126, rue Anatole France - B.P. 817 - 01108 Oyonnax cedex
communication@oyonnax.fr

DIRECTEUR DE PUBLICATION Michel PERRAUD

RÉDACTEUR EN CHEF Frédéric RIGAL

TEXTES Adrien DELPON, Charlène DURAND

PHOTOGRAPHIES Florence DAUDÉ

CONCEPTION GRAPHIQUE Aurélia GREMAUD, Frédéric VALENZA

COPYRIGHT Ville d'Oyonnax / Pexels / S2P / Benoît ADRIEN

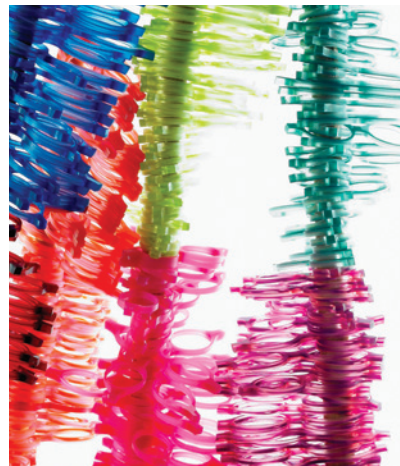
Ce magazine a été imprimé sur du papier PEFC avec des encres végétales, imprimerie COMIMPRESS

TIRAGE 13 500 exemplaires

#FIERSDOYO
mag

COUVERTURE N°2

Montures de lunettes fabriquées dans la
Plastics Vallée - © Benoît ADRIEN



Edito



Chères Oyonnaxiennes, chers Oyonnaxiens,

J'ai terminé l'année 2018 avec un super carnet de notes. Dix sur dix, ou plutôt huit sur huit : huit promesses faites en début d'année, huit promesses tenues si l'on en croit Le Progrès du 7 janvier qui évalue l'action de votre maire. J'apprécie d'autant plus que je ne suis pas le chouchou de la classe.

Je dis, je fais parce que tout est bon pour les Oyonnaxiens : pour vos finances (pas d'augmentation d'impôts depuis 2008), pour votre santé (conforter l'hôpital, attirer des médecins) pour vos écoles (primaires et de la deuxième chance), pour votre cadre de vie (embellir le Cœur de ville et le parc Nicod), pour vos quartiers (la fin de la Grenette, bientôt le début de la Plaine). Promis ? Tenu !

Je suis votre maire pour servir ma ville avec une équipe dévouée et compétente. Bien sûr que ce carnet de bonnes notes me fait plaisir. En fait, ce ne sont pas des promesses mais des engagements qui figuraient dans notre programme. Vous l'avez approuvé en nous confiant votre ville. Choses promises, choses dues.

En bas du bulletin, j'ai écrit : peut encore mieux faire ! C'est pour éviter de m'endormir sur mes lauriers et pour mieux écouter ceux qui nous promettent tout et n'importe quoi. Méfiez-vous des imitations...

Michel PERRAUD
Maire d'Oyonnax
et Conseiller départemental



**Pour prendre
rendez-vous** avec
M. le Maire ou un
adjoint, appelez au
04 74 81 78 53



POSTEZ VOS PLUS BELLES
PHOTOS AVEC LE #FIERSDOYO



20^{ÈME} FÊTE DE L'HIVER
À OYONNAX,
décembre 2018



**RENCONTRES ÉTUDIANTS /
ENTREPRISES DE LA PLASTICS
VALLÉE (REEP),**
jeudi 29 novembre 2018



MARCHÉ DE NOËL,
du 8 au 23 décembre 2018



**CÉRÉMONIE DES VŒUX
DU MAIRE,**
lundi 7 janvier



**LA VILLE OFFRE DU
MOBILIER NEUF AUX
RÉSIDENTS DE LA
MAISON DE RETRAITE LE
TOURNANT DES SAISONS,**
jeudi 10 janvier



**« OYO FIGHT 3 »,
GALA DU CLUB DE MUAY
THAÏ OYONNAXIEN,**
samedi 12 janvier

Ici c'est Oyonnax !

Pédagogie

APPRENTISSAGE RÉUSSI DANS NOS ÉCOLES !

Les jeunes Oyonnaxiens aiment aller à l'école ! Les établissements scolaires publics de notre ville s'adaptent pour faire face aux défis de l'apprentissage (et donc de réussite) de tous leurs élèves. Les équipes éducatives travaillent activement pour se renouveler sans cesse et proposer des cours ou activités suscitant l'intérêt des enfants. Cela passe aussi par les nouvelles technologies, puisque l'installation de tableaux numériques interactifs dans les classes se poursuit, tout comme la mise à disposition de tablettes tactiles et le déploiement de la fibre optique pour une connexion internet toujours plus rapide. S'inscrire dans les écoles oyonnaxiennes, c'est commencer à préparer son avenir avec une longueur d'avance !

Cadre de vie

DES TRAVAUX POUR VOUS FACILITER LA VILLE

La Ville d'Oyonnax prévoit prochainement 2 chantiers d'envergure pour améliorer la circulation des piétons, cyclistes et automobilistes. Les rues du chemin de fer et Jean Mermoz vont ainsi bénéficier de travaux de réaménagement complet de l'espace public. Au programme, élargissement de la voie, sécurisation de la rue en réduisant la vitesse, réalisation de nouvelles places de stationnement (rue du chemin de fer), création de voies douces où piétons et cyclistes pourront se partager l'espace, aménagements paysagers et renouvellement de l'éclairage public. Sécurité et confort de circulation seront les maîtres mots de ces chantiers qui démarreront dans les semaines à venir.



Santé

DES DÉFIBRILLATEURS INSTALLÉS À L'ÉCOLE

De plus en plus, les défibrillateurs cardiaques sont installés dans les lieux publics car ils peuvent sauver des vies. La Municipalité a bien cerné l'importance de ces dispositifs et a souhaité que l'on puisse désormais en trouver dans de nombreux équipements et bâtiments de la Ville d'Oyonnax, comme le Centre Culturel Aragon ou Valexpo. Les personnels sur place sont formés par des professionnels agréés pour pouvoir utiliser cet appareil en cas d'urgence. Récemment, et c'est une nouveauté, des défibrillateurs ont été installés dans 15 écoles oyonnaxiennes : une action préventive de santé publique qui rassure autant les équipes pédagogiques que les parents d'élèves.



Technologie citoyenne **TELL MY CITY, L'APPLI DES OYONNAXIENS**

L'application Tell My City continue de séduire les Oyonnaxiens par son fonctionnement simple et sa réelle utilité ! En effet, depuis son lancement en janvier 2016, plus de 1 200 signalements ont déjà été enregistrés. Le principe de cet outil si efficace ? Chaque habitant peut télécharger l'application gratuite sur son smartphone, tablette ou ordinateur, et prévenir les services municipaux de toute anomalie aperçue dans les rues, au moyen d'une courte description et éventuellement d'une photo. Les faits signalés concernent principalement la propreté, le stationnement, la sécurité ou encore les nuisances diverses, et sont traités rapidement afin qu'une équipe technique municipale puisse intervenir pour nettoyer, enlever, réparer... Mais les retours des habitants ne sont pas que négatifs, puisque les actions de la Ville sont régulièrement félicitées !

UN PROJET, UN PANIER

A partir du mois de mars, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Oyonnax expérimentera un nouveau concept au service des habitants : « un projet, un panier ». Ce dispositif novateur leur permettra d'être accompagnés pour concrétiser un projet personnel tout en réalisant des économies sur leur budget alimentaire. Pour bénéficier de ce service très utile, il faut être orienté par un travailleur social et remplir des conditions de ressources. Pour les besoins de cette expérimentation, le Centre Communal d'Action Sociale signera prochainement un partenariat avec un commerce alimentaire de la ville.

**Pour tout renseignement,
contacter le CCAS de la
Ville d'Oyonnax
au 04 74 81 77 07**



Far West

AMBIANCE WESTERN POUR LA FÊTE DE PRINTEMPS

Quand le printemps pointe le bout de son nez, les Oyonnaxiens sont de sortie pour célébrer cette jolie saison ! La 17^{ème} édition de la Fête de Printemps aura lieu samedi 6 avril au parc René Nicod, alors chaussez vos bottes de cow-boy et mettez vos coiffes de chef indien pour vivre un après-midi ludique et festif au beau milieu du Far West... Les plus jeunes pourront s'essayer au rodéo à califourchon sur un taureau mécanique surexcité pendant que les grands admireront les chorégraphies précises et rythmées des danseurs Country costumés pour l'occasion. Des stands tenus par les associations partenaires proposant gourmandises et boissons fraîches seront bien sûr de la partie !



LA PLASTICS VALLÉE, TERRITOIRE EN MOUVEMENT

Saviez-vous que la légende de la Plastics Vallée remonte au VII^e siècle ?

Pour remercier les agriculteurs du coin qui avaient sorti de l'ornière son chariot, l'évêque d'Autun leur avait offert un peigne. Ce qui leur a donné l'idée de reproduire cet article. Du bois, ils sont

passés à la corne, puis à la Galalithe, un des premiers plastiques inventés. Du peigne ils se sont diversifiés dans les articles ménagers, permettant ainsi de réaliser de nombreux objets du quotidien.

600

*entreprises spécialisées
dans l'industrie du plastique
au sein de la Plastics Vallée*

LE PLASTIQUE,

***une grande aventure économique et industrielle
qui continue de marquer durablement notre
territoire.***

La Ville d'Oyonnax s'active pour que cette vitalité économique perdure encore et encore. D'abord en travaillant étroitement avec Haut-Bugey Agglomération et l'Association des Acteurs Economiques de la Plastics Vallée (AEPV).

Elle soutient aussi des projets comme le Plasticampus, un véritable campus des métiers et des qualifications qui contribue à soutenir, par la formation, les politiques territoriales de développement économique et social. Composé du Lycée Arbez-Carme, du CTI IPC*, de l'INSA et de Plastipolis, il vise à faciliter l'insertion des jeunes dans l'emploi. Il œuvre pour valoriser l'enseignement technique et augmenter l'attractivité de la filière tout en facilitant l'insertion professionnelle des jeunes.

La présence de l'Institut National des Sciences Appliquées (INSA) est d'ailleurs un atout extraordinaire pour la ville, car il propose des formations pointues en génie mécanique et plasturgie. Ajoutons que Valexpo reçoit tous les 2 ans le SPIDO (Salon Professionnel des Savoir-faire de la Plastics Vallée), qui contribue à promouvoir ce que l'industrie fait de mieux dans le Haut-Bugey et ainsi à mettre en lumière l'excellence de la filière industrielle locale.

La plasturgie oyonnaxienne est en constante évolution et saura, dans un avenir proche, utiliser les nouvelles technologies comme la fabrication additive et la plastronique, qui intègre de l'électronique dans des produits plastiques. Et cette ère de procédés nouveaux a déjà commencé !

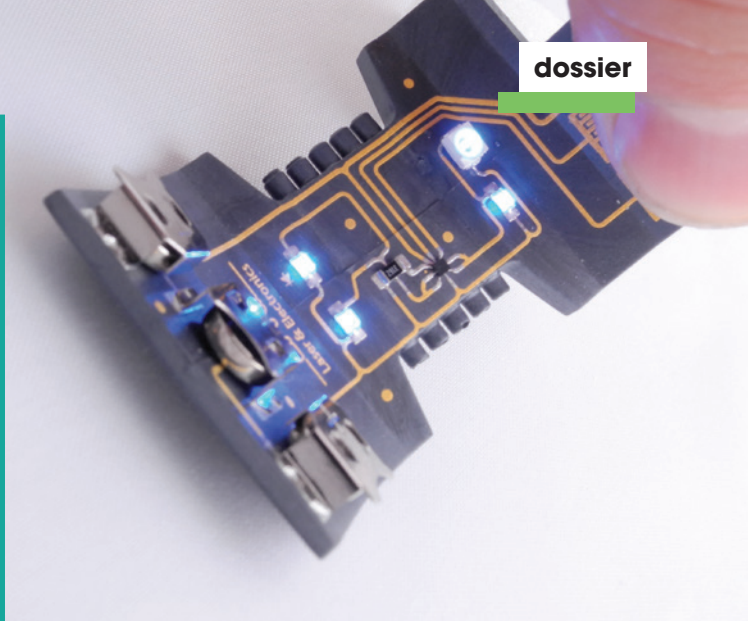
*CTI IPC : Centre Technique Industriel de la Plasturgie et des Composites

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Plastronique est une technologie industrielle qui permet de combiner mécanique, électronique (apport d'intelligence et de communication) et emballage du produit.

Le lancement d'un projet de lieu de convergence et de développement dédié à cette technologie, la future « Cité de la Plastronique », a été récemment annoncé.

Celle-ci sera édifée en plein cœur de la Plastics Vallée, dans notre ville, à proximité directe du Plasticampus. Oyonnax doit garder sa place de ville leader et influente où naissent les technologies de demain !



EMMANUELLE PERDRIX

**PRÉSIDENTE DE
L'ENTREPRISE ROVIP
ET D'ALLIZÉ PLASTURGIE**

INTERVIEW

**DIRIGEANTE
AUSSI DISCRÈTE
QU'EFFICACE,
EMMANUELLE
PERDRIX EST
UNE CHEF
D'ENTREPRISE
PASSIONNÉE
QUI SAIT AUSSI
CONSACRER DU
TEMPS ET DE
L'ÉNERGIE À LA
DÉFENSE ET AU
DÉVELOPPEMENT
D'UNE PROFESSION
POUR LAQUELLE
ELLE SE MOBILISE
SANS RELÂCHE**

Pouvez-vous définir brièvement ce qu'est Allizé Plasturgie ?

EP : Allizé Plasturgie, c'est une organisation professionnelle et patronale inter-régionale au service des adhérents, qui défend les intérêts de l'ensemble de la filière plasturgie. Nous sommes présents sur les régions Grand Est, Bourgogne Franche-Comté, Auvergne RA, PACA et Occitanie, donc nous représentons près de la moitié de la filière française ! Nous avons une vraie logique de proximité, c'est pourquoi le centre d'apprentissage et la formation continue sont basés à Oyonnax : cela a du sens. Nous disposons d'une activité de services variés pour nos adhérents (Juridique, HSE*, intelligence économique....) mais aussi de formation avec le CIRFAP*, dédié aux formations initiales (du CAP au diplôme d'ingénieur) en apprentissage.

Quel est votre rôle au sein de cette organisation ?

EP : En tant que présidente d'Allizé Plasturgie et avec un bureau constitué d'industriels élus de l'ensemble des régions, nous devons fixer le cap de notre organisation. Nous définissons les axes stratégiques et les priorités. Le contexte actuel est particulier, avec la « crise du plastique » et les réformes en cours de la formation professionnelle. Mais finalement, cela nous donne l'occasion de réfléchir à notre modèle et à notre organisation, étant entendu que la priorité reste le service aux adhérents.

Je représente aussi Allizé (et donc tous les industriels de nos territoires) au sein de la fédération... donc il est important que j'aie connaissance des problématiques et des attentes de chacun pour porter les sujets au niveau national.

Comment se portent les entreprises oyonnaxiennes, et plus largement le secteur de la plasturgie dans le Haut-Bugey ?

EP : De manière générale dans la filière Plasturgie & Composites, après une année 2018 extrêmement positive, on a ressenti une stabilité voire un ralentissement sur certains marchés... Ceci s'est également confirmé sur le territoire du Haut-Bugey. La frilosité s'explique également pour beaucoup d'entreprises par une difficulté à se projeter sur l'année 2019, la question du prix des matières plastiques contribuant également à cette phase de questionnement, ainsi que le contexte économique mondial (prix du pétrole, Brexit, guerre commerciale avec la Chine, politique américaine...). Cependant le volume d'activité se maintient et on sent de réelles perspectives de croissance. Ces perspectives incitent de plus en plus fortement nos PME à une meilleure structuration de la gestion de leurs ressources humaines ; ceci se traduit par des besoins constants en ressources en production, mais pas seulement. En effet, émergent de nouveaux métiers liés au Marketing, au Digital, à la commercialisation... qui se

traduisent par un besoin affirmé en recrutements.

Avez-vous des idées pour valoriser davantage la formation et les métiers en plasturgie auprès des jeunes ?

EP : De manière générale l'industrie dans son ensemble souffre d'un déficit d'image auprès du grand public et des jeunes en particulier, et il est vrai que la Plasturgie n'échappe pas à ce problème. La branche professionnelle, par le biais de son CFA (CIRFAP) poursuit sa vocation de former des jeunes apprentis à un diplôme national tout en étant au plus près des réalités professionnelles, grâce à son réseau d'entreprises et de partenaires. Le CIRFAP déploie des outils de promotion des métiers et des formations auprès des jeunes collégiens et lycéens, comme le camion de la plasturgie : PUXI (Plastic User Experience Innovation), qui sillonne les routes de France avec sa plateforme technologique mobile de formation. Nous utilisons le camion notamment pour les Salons des métiers, de l'orientation, ou encore pour des événements dans des collèges ou lycées. Il existe également une application Puxi téléchargeable pour faire découvrir de manière ludique les métiers et les formations de la filière. En 2019 nous sommes présents sur l'ensemble des événements dédiés à l'orientation, que ce soit au plan local sur le SOFEO, départemental sur Ain Formation Orientation ou régional sur le Mondial des Métiers.

*HSE : Hygiène, sécurité, environnement

**CIRFAP : Centre Inter Régional de Formation Alternée de la Plasturgie



EN ACTION

DEMAIN LA PLAINE

UN QUARTIER EN PLEINE TRANSFORMATION

Le quartier de la Plaine va bientôt bénéficier d'un nouveau programme national de renouvellement urbain (NPNRU) qui lui permettra de retrouver un tout nouveau visage. Sorti de terre dans les années 50 pour loger massivement de nombreux Oyonnaxiens, ce quartier emblématique de notre ville a désormais bien besoin de travaux.

Le choix de la Plaine pour participer à ce programme est une véritable opportunité pour les habitants car de nombreuses idées ont été retenues pour améliorer leur cadre de vie dans un avenir proche : création de voies douces, espaces publics repensés et réhabilitation de bâtiments sont autant d'aménagements prévus par la Ville d'Oyonnax et les constructeurs. Tous les secteurs de la Plaine ont été passés en revue : Centre Culturel, Place de l'église, Courteline et Berthelot. Des objectifs bien spécifiques ont été définis pour chacun d'entre eux. En octobre 2018, des ateliers de concertation ont même été mis en place pour permettre aux habitants d'échanger avec les concepteurs et ainsi d'exprimer leurs idées, leurs suggestions d'amélioration... Une étape qui s'est avérée réellement constructive !

Pour mener à bien ce projet, Michel PERRAUD, le Maire d'Oyonnax, s'est démené pour obtenir des aides

financières directement auprès de l'État et des institutions compétentes en la matière. Récemment, un dossier complet a été remis à l'Agence Nationale de Renouvellement Urbain (ANRU) pour bénéficier de crédits supplémentaires, nécessaires pour mener ces travaux d'envergure à la Plaine. Ce dossier a tout de même nécessité près de 3 ans de travail intense et d'échanges réguliers avec les différents partenaires du projet ! Bonne nouvelle, l'ANRU a accepté en janvier dernier de faire bénéficier le quartier d'une enveloppe conséquente de 27 millions d'euros. Une véritable aubaine pour entamer dès à présent ce chantier tant attendu.

Le quartier de la Plaine pourrait être entièrement rénové en 2026-2027, le temps de redonner à ce lieu de vie, si apprécié de ses habitants, son plus bel éclat.

Pour découvrir les futurs travaux et échanger sur le projet a été créée la Maison du Projet. Lieu convivial installé au cœur du quartier de la Plaine, vous y trouverez de nombreuses réponses à vos interrogations sur les changements à venir. Un véritable espace d'élaboration du projet urbain, où peuvent être organisées des réunions et des permanences tenues par des élus de la Ville ou des partenaires.

 **Tous les jeudis matin, participez au « café des habitants », avec le centre social Ouest**

**MAISON DU PROJET
LA PLAINE
2 rue Courteline - Oyonnax
Tél : 07 50 15 11 89**

#FIERDEMAVILLE

AURÉLIEN CHABERT

DIRECTEUR DU CENTRE
HOSPITALIER DU HAUT-BUGEY

Le Centre hospitalier du Haut-Bugey (CHHB) est un hôpital au service de ses habitants et indispensable à la prise en charge des patients du territoire. Il dispose de services de médecine, de chirurgie, d'obstétrique et d'un plateau médicotechnique.



INTERVIEW

ENTRETIEN
AVEC AURÉLIEN
CHABERT,
NOUVEAU
DIRECTEUR DE
L'ÉTABLISSEMENT
QUI A PRIS SES
FONCTIONS LE
1^{ER} OCTOBRE 2018

Comment s'est passée votre arrivée à Oyonnax et appréciez-vous notre ville ?

Habitant à Lyon depuis seulement deux ans, j'ai découvert Oyonnax et ses environs au moment de ma prise de fonction à l'automne dernier. Cela a été une belle surprise, car j'apprécie particulièrement les paysages de moyenne montagne comme les Causses aveyronnaises (où j'ai vécu 5 ans), ou encore le Vercors (où je me rends régulièrement). J'ai donc beaucoup de plaisir à venir à Oyonnax. J'ai également été agréablement surpris par l'ambiance du centre-ville. En tout cas, j'ai été très bien accueilli, aussi bien par les professionnels de l'hôpital que par les élus locaux. Et je trouve les commerçants d'une grande amabilité.

Combien de patients sont accueillis en moyenne quotidiennement et pour quels types de soins principalement ?

Chaque jour sont hospitalisés en moyenne 27 patients que ce soit en ambulatoire (juste pour la journée) ou en hospitalisation complète (le patient passe au moins une nuit à l'hôpital). Les urgences accueillent également environ 65 patients par jour, et 300 patients sont

vus quotidiennement en consultations externes et en imagerie. Les venues externes concernent principalement l'imagerie (15 000), la chirurgie orthopédique (8 500), l'obstétrique (12 000), la biologie médicale (6 500), l'ophtalmologie (3 000), l'O.R.L. (2 500), les pathologies digestives (6 000), etc...

Quels sont les atouts du CHHB ?

D'abord, construit il y a 12 ans, c'est un établissement neuf et moderne. Il est très bien situé, son accessibilité est idéale. Il a également été bien pensé sur le plan architectural et il dispose d'un plateau technique très complet. Le CHHB a un potentiel d'attractivité évident auprès des professionnels de santé, médicaux et non médicaux, mais il faut le faire connaître et faire découvrir aux professionnels l'établissement et son environnement immédiat très séduisant.

Des améliorations / nouveaux équipements ou services sont-ils prévus à l'avenir ?

Compte tenu de l'accroissement de l'activité des urgences, nous travaillons actuellement sur un repositionnement de l'unité d'hospitalisation de courte durée (max. 48h)

à proximité immédiate du service des urgences. Cela permettra d'améliorer la fluidité des parcours des patients ainsi que les conditions de travail des professionnels. Après, la priorité reste le recrutement médical dans plusieurs spécialités avec l'appui du Centre hospitalier de Bourg-en-Bresse dans le cadre du Groupement Hospitalier de Territoire Bresse-Haut-Bugey et des Hospices Civils de Lyon en sa qualité de Centre hospitalier universitaire de référence. Le potentiel d'activité du CHHB est très important dès lors qu'il disposera des ressources médicales nécessaires pour répondre aux besoins de la population.

Avez-vous un message à adresser aux patients / habitants ?

La population du bassin oyonnaxien a la chance de disposer d'un très bel hôpital qui compte des médecins et chirurgiens compétents, mais en nombre insuffisant malheureusement pour répondre à la demande, ainsi que des professionnels non médicaux investis. Elle a également la chance d'avoir des élus mobilisés pour leur hôpital. Alors, pour chacun des habitants, le meilleur moyen de soutenir son centre hospitalier est de le fréquenter en cas de nécessité !

On a testé pour vous

LA RÉSIDENCE SENIORS CHÂTEAU CONVERT



Charlène,
notre
reporter, est
allée tester
sur place.

Aujourd'hui, le parc Convert et son imposante bâtisse sont devenus le lieu de vie de 46 seniors. La Résidence Seniors Château Convert offre 48 appartements du T2 au T4, tous adaptés aux besoins des personnes âgées. Même si la résidence s'adresse à des personnes autonomes, les logements ainsi que les espaces communs sont conçus pour les personnes à mobilité réduite. Les lieux de vie commune sont regroupés dans la maison, qui a été totalement rénovée. Salle TV, bibliothèque, salle d'activités, salle de jeu, salle fitness, sauna, jardin d'hiver, bar, salle à manger, tout ce qu'il faut pour profiter pleinement de la vie !

Pour veiller sur les 46 résidents, vous trouverez Jennifer Cifuentes, la

maîtresse de maison. À la fois, polyvalente et dynamique, elle est toujours là pour écouter ou aider les résidents.

Cette résidence favorise l'insertion des seniors dans la vie de notre centre-ville. Grâce aux nombreuses animations gratuites et sorties proposées (Soirée tapas à la Villa, cinéma, repas « Mont d'Or » au Cosmos...), les seniors redécouvrent de nouvelles activités avec leur groupe d'amis. La résidence contribue à créer et maintenir un lien social qui permet de réduire l'isolement que peuvent connaître certains seniors résidant seuls à leur domicile notamment. Mais rassurez-vous, pas d'obligation pour les résidents à participer à ces activités.

La situation géographique centrale de la résidence laisse une autonomie totale aux seniors qui peuvent continuer à vivre en bénéficiant des services de proximité tels que les pharmacies, les médecins, les commerces ou les transports en commun.

Le maintien à domicile des personnes est facilité puisqu'elles peuvent faire appel à des services à domicile pour être aidées dans leur vie quotidienne.

Entièrement gérés par la Semcoda, les logements sont donc conventionnés à l'Aide Personnalisée au Logement. Une visite ? Des questions ? N'hésitez pas à contacter Jennifer au 04 74 75 71 32.

Mon avis

Les résidents plébiscitent le fait de pouvoir continuer à vivre dans des appartements individuels au sein d'une résidence dédiée. Cet endroit me semble être le lieu idéal pour profiter pleinement de sa retraite !

À CHAQUE NUMÉRO, UN NOUVEAU JEU DE CRAYONS

(mots croisés, mots fléchés, sudoku,
mandala zen à colorier...)

SUDOKU

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

		7				8		
	2						4	
8		4		2		5		1
				7				
		8	3	6	4	2		
				9				
3		2		8		7		4
	7						8	
		6				9		

ON SE FAIT PLAISIR !

RECETTE BIEN-ÊTRE Jus énergisant

Un petit coup de boost
bienvenu !

INGRÉDIENTS

- 3 carottes
- 1 betterave
- 1 pomme
- 2 branches de céleri
- 1/2 concombre
- 1/2 verre d'eau

1. D'abord, lavez bien les légumes et les fruits pour les désinfecter et éliminer tout type de micro-organisme
2. Coupez-les en gros morceaux et mettez les dans un robot mixeur (ou un blender) avec le demi verre d'eau
3. Ajoutez quelques graines de chia et un peu de glaçons pour un effet fraîcheur garanti !





CARTES D'IDENTITÉ ET PASSEPORTS : ANTICIPEZ !

Vous devez renouveler votre carte d'identité ou faire une demande de passeport pour partir en vacances cette année ? Vous pouvez remplir dès à présent le formulaire de demande, télécharger la liste des pièces à fournir et, le cas échéant, acheter votre timbre fiscal en vous connectant sur oyonnax.fr, rubrique « démarches administratives ». Le dépôt de votre dossier complet se fait uniquement sur rendez-vous à la mairie.

La Ville d'Oyonnax facilite ces démarches en mettant à disposition un outil en ligne simple et efficace de prise de rendez-vous : dans la rubrique « espace rdv », choisissez la date qui vous convient le mieux pour venir déposer votre demande. Une fois celle-ci validée, présentez-vous en mairie à la date convenue, muni des pièces administratives demandées. Le délai d'obtention est variable en fonction de la période de dépôt des demandes.

Anticipez cette démarche au maximum, notamment à l'approche des congés d'été ! Par exemple, prenez rendez-vous pour votre passeport dès le mois d'avril afin de partir tranquillement en juillet...

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter la Mairie d'Oyonnax au 04 74 77 00 06

TRIBUNES POLITIQUES

« UNE NOUVELLE ANNÉE AU SERVICE DE NOS CONCITOYENS »

À peine le temps de finir une année riche en réalisations qu'il nous faut déjà mener de nouveaux projets. Après les fêtes que nous avons pu apprécier en compagnie des services à la population, nous sommes de nouveau en ordre de marche. Mais l'actualité nous oblige à rester vigilants face à une crise sans précédent. Libérer l'expression citoyenne, écouter les difficultés que nos compatriotes endurent, voilà ce qui nous a incité à mettre à votre disposition un cahier de doléances, dont un premier exemplaire a été remis en mains propres à Monsieur le Préfet de l'Ain. La Ville d'Oyonnax mettra également à disposition des habitants les moyens nécessaires à la tenue du Grand Débat. Pourquoi entraver la participation citoyenne alors que sommes allés tant de fois à votre rencontre lors des réunions de quartiers ? Je resterai, en tant que Maire de tous les Oyonnaxiens, toujours à vos côtés.

Groupe majoritaire

« M. PERRAUD, À QUAND LE CENTRE DE SANTÉ PUBLIQUE ? »

70% des médecins ont plus de 55 ans sur notre territoire avec une problématique de ville industrielle : travail de nuit, produits chimiques, accidents de travail... Il est urgent de créer un centre de santé publique. Les jeunes médecins, à 70% des femmes, ne veulent plus supporter la charge administrative d'un cabinet. Ils veulent travailler dans une équipe pluri disciplinaire, conciliant ainsi vie personnelle et activité professionnelle. Le centre de santé répond aux déserts médicaux, à l'attente de jeunes médecins souhaitant être salariés et aux patients désirant bénéficier du tiers payant.

Groupe de la gauche citoyenne

« 2019, ENCORE PLUS À VOTRE ÉCOUTE ! »

Avec toute ma fabuleuse équipe, je vous souhaite en 2019 beaucoup d'amour, de fraternité et d'ambitions pour regarder l'avenir avec confiance. Fort de notre caractère oyonnaxien, je sais que nous pouvons aller tellement plus haut ! Et parce que je crois au défi de la vérité et du réel pour améliorer votre quotidien, je serai encore plus à votre écoute pour vous servir. Alors n'hésitez pas à me contacter personnellement au 0769856468 ou par mail : jmoyonnax@gmail.com. C'est ensemble que nous construirons le futur de notre vallée !

Julien Martinez et son équipe

AGENDA

*Événements municipaux, culturels,
sportifs, associatifs...*



J'AIME PAS LA CHANSON - JULIETTE

Musique - Chanson Française

Mardi 12 février - Centre Culturel Aragon

MATCH OYONNAX RUGBY / CARCASSONNE

Vendredi 22 février* - Stade Charles Mathon

AU FIL DE L'EAU

Conte - Jeune Public

Mercredi 6 mars - Centre Culturel Aragon

BIRKIN/GAINSBURG : LE SYMPHONIQUE

Musique - Orchestres d'Oyonnax et de Bourg-en Bresse

Vendredi 8 mars - EKINOX

Parc des expositions de Bourg-en-Bresse

MATCH OYONNAX RUGBY / AURILLAC

Vendredi 15 mars* - Stade Charles Mathon

CÉRÉMONIE DU SOUVENIR GUERRE D'ALGÉRIE

Mardi 19 mars - Parc René Nicod

TRANSIT

Cirque

Mercredi 20 mars - Centre Culturel Aragon

MATCH OYONNAX RUGBY / MASSY

Vendredi 22 mars* - Stade Charles Mathon

LA DAME DE CHEZ MAXIM

Cabaret burlesque de Georges Feydeau

Vendredi 29 mars - Centre Culturel Aragon

TUTU

Danse - Chicos Mambo

Mercredi 3 avril - Centre Culturel Aragon

L'ART ET LA MATIÈRE

Exposition - Art contemporain

Du 3 avril au 20 juillet - Centre Culturel Aragon

FÊTE DE PRINTEMPS

Samedi 6 avril - Parc René Nicod

SWING SYSTEM

Concert - Jazz Vocal

Samedi 6 avril - Centre Culturel Aragon

CHASSE AUX ŒUFS

Dimanche 21 avril - Parc Pinard



ANIMATIONS VACANCES D'HIVER Du 19 février au 3 mars Centre Culturel Aragon

- > Exposition interactive
- « Archaïque Sound System D »
- > Spectacles jeune Public
- > Ateliers créatifs, rencontres
- > Festivals de cinéma :
- « Télérama enfants » &
- « Tous en salle »
- > Ciné-goûter, ciné croissant

*Dates susceptibles d'être modifiées selon calendrier Pro D2

2019

Fête de Printemps

ATELIERS CRÉATIFS
ET LUDIQUES POUR
LES ENFANTS

SAMEDI
6 AVRIL
14H-18H

PARC
RENÉ
NICOD

FANFARES / BATUCADA
ARTISTES DE RUE

STANDS ASSOCIATIFS
(CRÊPES, BOISSONS...)

